



鴨居地域ケアプラザ 18周年まつり

9月27日

土曜日

えがおまんざい

笑顔満祭

10時-14時

10:00 オープニングセレモニー

鴨居郷土芸能保存会(鴨居囃子連中)
によるお囃子

10:00 各種販売開始

11:00 スマイルコンサート開演



雑貨・食品販売 1階ロビー

- ★カブカブ竹山(パウンドケーキ・クッキー・手作り小物)
- ★わかば会(布小物) ★毛糸の会(アクリルたわし・ドイリーなど)
- ★デイサービス(フランクフルト・お菓子つかみなど) ★厨房(クッキー)

チームオレンジ (認知症啓発)

♥地域包括支援センター

地域ケアルーム



食品販売・お休み処

多目的ホール

- ♥ケアプラ食事会(炊き込みご飯)
- ♥ワーカーズコレクティブくまさん(じゃがバター)
- ♥手作りを楽しむ会(冷やししるこ)



飲み物販売 ゲーム お休み処(晴天時)

2階デッキ



アンケート・ リーフレット配布

♥緑区役所

2階ラウンジ

スマイルコンサート

GPホール

ケアプラザにゆかりのある団体の合同コンサートです! 5つの団体による多彩な演目をお楽しみください♪

開場 10:45~ 開演 11:00~

【プログラム】

11:00~ シャンソン同好会

11:20~ HONEY☆HONEY(ヒップホップダンス)

11:30~ 白山ハーモニカクラブ

12:00~ コーロ・アミーチ(コーラス)

12:30~ マヒナ・フラ・カモリーナ(フラダンス)



無料医療相談日

日時: 9月10日(水) 14:00~15:00

会場: 鴨居地域ケアプラザ

- ★ケアプラザ協力医 上白根病院 院長 富田祐司先生が医療相談を行っています。
- ★完全予約制: 前日までに要予約(無料)
- ★都合により、中止・日程等が変更になる場合がございます。
- ★ご相談はお1人様15分になります。

月1コンサート

10月はお休みです





カフエ憩

ボランティアさんが淹れてくれるコーヒー、紅茶とお菓子をいただきながらおしゃべりしませんか？楽しいゲームもご用意しています。のんびりした時間を過ごしましょう。

日時: **10月20日(月)**
13:30~15:30

会場: 多目的ホール

対象: どなたでも

定員: 20名(お申込み先着順)

参加費: 200円(お飲み物・お菓子代)



お申し込みはお電話にて

いっぽ/鴨居地域ケアプラザ共催

公園であそぼう



外には自然がいっぱい! いっぽやケアプラザのスタッフ、地域の方も一緒ですよ♪ 初めての方、ブレパママさんもぜひお気軽にご参加ください。

日時: **10月16日(木)**
10:30~12:00



※雨天時は10/23(木)に延期

場所: 竹山中公園

対象: 0歳~未就学児の親子

参加費: 無料(予約不要)

持ち物: 水分・タオル・帽子・汚れても

よい服装・必要であれば着替え



←詳しくはいっぽのホームページまで

小児救急講習会

日時: **10月29日(水) 10:00~11:30**

会場: 多目的ホール

内容: 家庭で起きやすい事故やけがの対処法
心肺蘇生法・小児AEDの使い方

対象: 0歳児~未就学児の保護者

定員: 7組(お申込み先着順)

講師: 鴨居消防署 署長

参加費: 無料



受付開始: **9月29日(月)**

地域の方々が主催しているサロンの予定

地域の居場所 鴨カフェ こどもごはん&ヨガ	くまさん ほっとスポット こぐまサロン	いきいきサロン鴨居
9月21日(日) 14:00~ ゆる〜くヨガ(100円) 9月28日(日) 10:30~ こどもごはん(要予約) (こども100円 大人100円) 会場: 生活リハビリクラブ鴨居	9月16日(火) 13:30~15:30 【壁飾り作り】 参加費: 200円 会場: 鴨居地域ケアプラザ 申込・問合せ くまさん TEL: 932-0742 (アメミヤ)	9月14日(日)10:00~15:00 【10:00~12:00 スマホ相談】 9月28日(日)10:00~15:00 参加費: 100円 会場: 鴨居中央会館

介護予防講座「歌って♪元気」

「歌って、話して、笑って元気に!」お口の体操などを交え、季節の歌を中心に歌います。歌うことが好きな方のご参加をお待ちしています♪



日時: 10月15日(水) 10:00~11:30

会場: GPホール

対象: 概ね65歳以上の緑区在住の方

定員: 30名(お申込み先着順)※男女問わず

講師: 鈴木 道子様

参加費: 無料

持ち物: 飲み物

受付開始: 9月24日(水)

My Life cafe 【第3回】空き家問題

“放っておけない空き家と空き地”

空き家問題の解消について、講師よりお話しいただきます。

日時: 10月11日(土)

10:00~12:00

会場: 多目的ホール

対象: どなたでも

定員: 20名(お申込み先着順)

講師: ロイヤルハウジンググループ様

参加費: 100円(飲み物代等)

持ち物: エンディングノート(あれば)

お申込みはお電話にて

はじめての介護保険講座

介護保険に関する基本的な内容の講座です。
お気軽にご参加ください。

日時: 10月12日(日)

14:00~15:30

会場: GPホール

内容: 介護保険の申請

サービス利用開始までの流れ

介護保険サービスの種類など

参加費: 無料



お申込みはお電話にて

各事業へのお問い合わせ・参加のお申込みは、

受付開始日の10時から ☎ 930-1122 まで

ふれあいさろん竹多久	お茶のみサロン (白山緑)	お茶のみサロン (白山)
毎週 月~土曜日 10:00~16:00	9月19日(金) 13:30~15:30 参加費: 100円 会場: 白山緑会館	9月12日(金) 13:30~15:30(三味線演奏) 10月10日(金) 13:30~15:30 参加費: 200円 会場: 白山自治会館
利用料: 100円 会場: 竹山Aコープ2階		

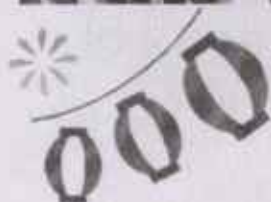
デイサービスだより

笑顔たくさんで皆様をお待ちしております
認知症対応型デイサービス『なでしこルーム』もあります

毎年恒例夏祭り!

7月28, 29, 30日の3日間デイサービスの夏祭りを開催いたしました。「祭りだワッショイ!!」の掛け声でスタート! 記念撮影、すいか割り、バンブー竹下のマジックショー、おやつはもちろん皆で割ったスイカ。最後にドライバーさんと男性スタッフによる花火大会。盛り沢山の楽しい夏祭りとなりました。

ワッショイ!!



今年も皆さんをビックリ
させました!バンブー竹
下のマジックショー!



フィナーレは
ナイアガラ花火



プレートランチ
『暑気払い編』



暑い暑い毎日、「梅しらすご飯」や「豚
のスタミナ焼き」など美味しいご飯で
元気をいただきました。

レクリエーション

工夫をこらしたレクリエーションでご利用
者さまと一緒に盛り上がっています!



トランプで七ならべ



お手玉パフェツムツムゲーム



スイカコロコロストライクゲーム

子育てから高齢者まで 身近な相談窓口



社会福祉法人 清光会
横浜市鴨居地域ケアプラザ

〒226-0003

横浜市緑区鴨居5-29-8

☎ : (045) 930-1122 (代表)

☎ : (045) 930-1121 (相談専用)

☎ : (045) 479-1230 (デイ直通)

FAX : (045) 931-2203

鴨居地域ケアプラザに対するご意見・ご要望をお聞かせください。苦情・相談も受け付けています。

ブログは
こちら





イベント&子育てカレンダー



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		なかま塾 にこにこ回想法	介護予防講座 『歌って♪元気』	なかま塾		
	いなしんいなしんあ (10～11時半)	子育て支援 (GP・10～11時半)		うさぎグループ (10～12時半)		
7	8	9	10	11	12	13
		なかま塾 スクエアステップ ダイヤモンド	かもし編み物クラブ 介護者のつどい	なかま塾 いきいきクラブ	ダンディキッチン	
		子育て支援 (GP・10～11時半)	コガモひろば (10時～11時半)	うさぎグループ (10～12時半)		
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 ★ ★ ★ ★ ★	なかま塾 にこにこ回想法		なかま塾	ポッチャを 楽しもう	
		子育て支援 (10～11時半)	赤ちゃん教室 (10～11時半)	うさぎグループ (10～12時半)	あそびのひろば (10～11時半)	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	秋分の日 		なかま塾 いきいきクラブ レコード鑑賞会		 鴨居地域ケアプラザ 18周年まつり 10:00～14:00
			コガモひろば (GP・10～11時半)	うさぎグループ (10～12時半)		
28	29	30				
		なかま塾 スクエアステップ ダイヤモンド				
	いなしんいなしんあ (10～11時半)	子育て支援 (10～11時半)				

* 上記は予定ですので変更になる場合があります。

イベント&子育てカレンダーは、ケアプラザの自主事業と鴨居地域ケアプラザで行われている子育ての事業や活動を紹介しています。太字が子育て関連です。



横浜市鴨居地域ケアプラザ TEL 930-1122