



レコードカフェ 《ポピュラー音楽特集》

ロックも聴ける!

お馴染みのポピュラー音楽をレコードの音色で楽しんでみませんか。

美味しいコーヒー、紅茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

日時: 11月19日(水) 13:30~15:15

会場: 多目的ホール

定員: 20名(お申込み先着順)

参加費: 200円(飲み物・お菓子代)

※お気に入りのレコード持ち込み可



お申込みはお電話にて

登録団体紹介週間

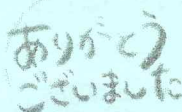
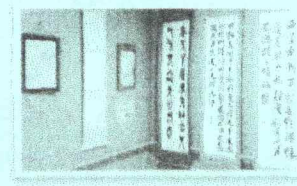
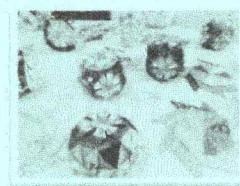
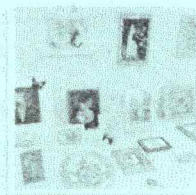
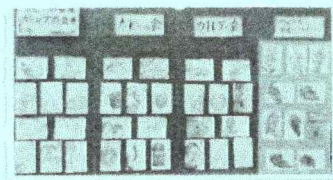
登録団体紹介週間を開催いたします。

地域ケアルームにて団体様の作品を展示します。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

期間: 10月28日(火)~11月3日(月)

会場: 地域ケアルーム



さる9月27日(土)、鴨居地域ケアプラザ18周年まつりを開催しました。当日は多くの地域の皆さまにご協力、ご参加いただきました。ありがとうございました!

無料医療相談日

日時: 10月8日(水) 14:00~15:00

会場: 鴨居地域ケアプラザ

★ケアプラザ協力医 上白根病院 院長

富田祐司先生が医療相談を行っています。

★完全予約制: 前日までに要予約(無料)

★都合により、中止・日程等が変更になる場合がございます。

★ご相談はお1人様15分になります。

月1コンサート

日時: 11月23日(日)

開場: 13:00 開演: 13:30

出演: ベルチエロ

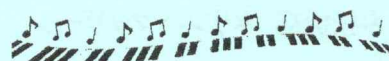
会場: 多目的ホール

内容: マンドリン・ピアノ

・バイオリン・タブラ演奏

定員: 25名

参加費: 無料



お申込みはお電話にて ☎930-1122

よこはまシニアボランティアポイント 登録研修会

「よこはまシニアボランティアポイント」をご存じですか？ ケアプラザや介護施設等でボランティア活動を行うと、毎回ポイントがたまり、寄付または換金することができます。ご興味のある方、ぜひご参加ください。

日 時: 11月17日(月) 13:30~15:00

会 場: 多目的ホール

対 象: 65歳以上の横浜市民

定 員: 10名程度(先着順)

持ち物: 介護保険被保険者証と筆記用具



お申込みはお電話にて

横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会@鴨居地域ケアプラザ

子どもの送迎・預かりボランティアできる方を大・大募集中！

子どもが好きな方や子育てが一段落された方、シニアの方が、新しい出会いや、役立てることの喜びを感じながらイキイキと活動されています。ちょっと空いている時間を地域の子育て支援のために活動してみませんか？自分にもできるかも、やってみたいと思った方は入会説明会にご参加ください。

※子どもの預かりや送迎を頼みたい方も参加できます。

日 時: 11月22日(土) 10:15~11:15

会 場: 多目的ホール

定 員: 20名(要予約)

お問い合わせ: 横浜子育てサポートシステム緑区支部(緑区地域子育て支援拠点いっぽ内)

電話 045-982-3521(火曜~土曜 9:00~17:00)



お申込みは いっぽ ホームページまで→



資格不要・年齢不問。研修(無料)受講で有償ボランティア活動ができます。

(活動の約6割が1時間以内のちょっとしたお手伝いです)

地域の方々が主催しているサロンの予定

地域の居場所 鴨カフェ
こどもごはん&ヨガ

10月19日(日) 11:00~13:00

鴨カフェまつり

*音楽療法 *介護相談

*模擬店 *リンパマッサージ

会場: 生活リハビリクラブ鴨居

問合せ: 932-0740

くまさん ほっとスポット
こぐまサロン

10月はお休みです



いきいきサロン鴨居

10月12日(日) 10:00~15:00

10月26日(日) 10:00~15:00

【13:30~ TerryBand演奏】

参加費: 100円

会場: 鴨居中央会館

ボッチャを楽しもう！

初心者の方大歓迎！ゲーム形式で楽しくボッチャを体験してみましょう！

日 時：11月21日(金)
13:30～15:00



会 場：多目的ホール
定 員：8名(お申込み先着順)
参加費：無料
持ち物：上履き・タオル・飲み物

受付開始：10月21日(火)

介護予防講座「歌って♪元気」

「歌って、話して、笑って元気に」をテーマに毎月開催しています。季節の歌を元気に歌いましょう！

11月は、第1水曜日に開催します！

日 時：11月5日(水) 10:00～11:30
会 場：GPホール

対 象：概ね65歳以上の緑区在住の方
定 員：30名(お申込み先着順)※男女問わず
講 師：鈴木 道子様
参加費：無料
持ち物：飲み物

受付開始：10月14日(火)

行政書士による 遺言・相続・後見制度 相談会

日 時：10月9日(木) 13:00～16:00
会 場：ボランティアルーム
定 員：3名程度
参加費：無料



- ・ご相談時間はお1人様、約45分程度となります。
- ・事前予約優先。お電話にてお申込みください。
- ・当日ご相談に来られても構いませんが、時間に余裕を持ってお越しください。

お申込みはお電話にて

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。
「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができます。

日 時：11月15日(土) 10:00～11:30
会 場：多目的ホール
対 象：どなたでも(内容は大人向けです)

受付開始：10月1日(水)

各事業へのお問い合わせ・参加のお申込みは、
受付開始日の10時から ☎ 930-1122 まで

ふれあいさろん竹多久

毎週 月～土曜日
10:00～16:00

利用料：100円
会場：竹山Aコープ2階

お茶のみサロン (白山緑)

10月17日(金)
13:30～15:30

参加費：100円
会場：白山緑会館

お茶のみサロン (白山)

10月10日(金)
13:30～15:30
11月14日(金)
13:30～15:30

参加費：200円
会場：白山自治会館

デイサービスだより

笑顔たくさんで皆様をお待ちしております
認知症対応型デイサービス『なでしこルーム』もあります

レクリエーション

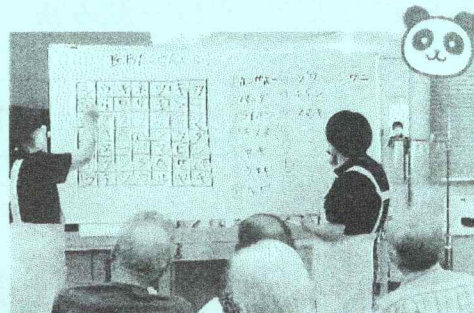


ワーカーさんが本気で考えた「金魚すくいゲーム」。皆さん大喜びで楽しまれました。



マージャンぱいを使って楽しいゲームをしています。

カーリングレクリエーション大会!!→
冬季オリンピックを目指せるかも?!
ケアプラザ代表頑張ってます!



ボランティアさん ありがとう



みんな本気で脳トレ中! マスいっぱいのカタカナの中に動物がたくさん隠れていますよ。毎日楽しく取り組んでいます。

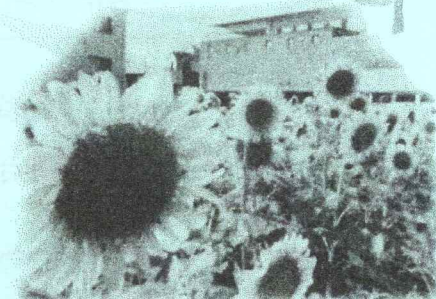
大人気のボランティアさんが来てくれました。
素敵なオカリナとギターの演奏に皆さん聞き惚れました。

プレートランチ 『もうすぐ処暑編』



デイサービス自慢のプレートランチ!
二十四節気の「処暑」。「処」には『止まる』という意味が込められていて、
処暑は「暑さが終わる頃」なのです。
枝豆ごはん、天ぷら、イワシの鰯煮など、夏の疲れに負けない元気メニューを楽しみました。

今年もケアプラザ横の畑に、いっぱいのヒマワリが咲きました。



子育てから高齢者まで 身近な相談窓口



社会福祉法人 清光会
横浜市鴨居地域ケアプラザ

〒226-0003

横浜市緑区鴨居5-29-8

☎ : (045) 930-1122 (代表)

☎ : (045) 930-1121 (相談専用)

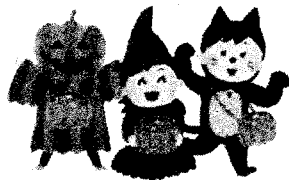
☎ : (045) 479-1230 (デイ直通)

FAX : (045) 931-2203

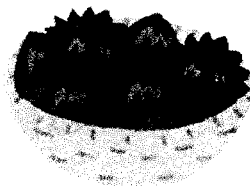
鴨居地域ケアプラザに対するご意見・ご要望をお聞かせください。苦情・相談も受け付けています。

ブログは
こちら





イベント&子育てカレンダー



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 なかま塾 うさぎグループ (10～12時半)	2	3	4
5	6 いないいないばあ (地域・10～11時半)	7 なかま塾 にこにこ回想法 子育て支援 (GP・10～11時半)	8 かもい編み物クラブ コガモひろば (10時～11時半)	9 なかま塾 遺言・相続 相談会 いきいきクラブ うさぎグループ (10～12時半)	10 ダンディキッチン	11 マイライフカフェ 『空き家問題の解消』
12 はじめての 介護保険講座	13 スポーツの日	14 なかま塾 スクエアステップ ダイヤモンド 子育て支援 (GP・10～11時半)	15 赤ちゃん教室 (10～11時半)	16 なかま塾 うさぎグループ (10～12時半)	17 あそびのひろば (10～11時)	18
19 カフェ憩	20 いないいないばあ (10～11時半)	21 なかま塾 にこにこ回想法 子育て支援 (10～11時半)	22 コガモひろば (10～11時半)	23 なかま塾 いきいきクラブ うさぎグループ (10～12時半)	24	25
26	27 休館日	28 なかま塾 スクエアステップ ダイヤモンド 登録団体紹介週間(10/28～11/3) 子育て支援 (10～11時半)	29 小児救急講座 登録団体説明会	30 なかま塾 栄養講座講座 『骨粗鬆症の予防』 うさぎグループ (10～12時半)	31	

* 上記は予定ですので変更になる場合があります。

イベント&子育てカレンダーは、ケアプラザの自主事業と鴨居地域ケアプラザで行われている子育ての事業や活動を紹介しています。**太字**が子育て関連です。

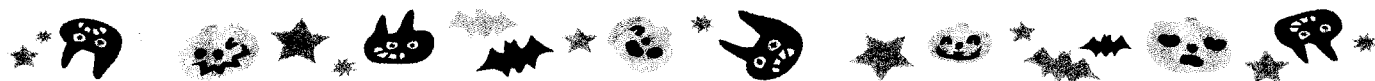


横浜市鴨居地域ケアプラザ TEL 930-1122

栄養
講座

こつ そ しょう しょう

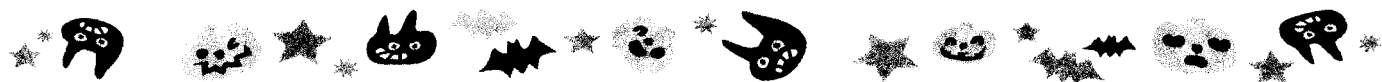
骨粗鬆症の予防



管理栄養士から骨粗鬆症の予防について

効果のある食事などのお話をさせていただきます。

お悩みの方や興味のある方、ご参加をお待ちしております。



日時 10月30日（木）10時～11時

講師 田島 三枝子氏

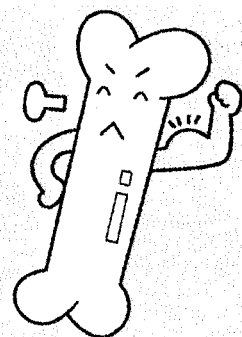
定員 10名

対象 概ね60才以上で緑区にお住いの方

場所 鴨居地域ケアプラザ ボランティアルーム

参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物



お申込み受付開始

9月29日（月）10時～

電話番号 930-1122

