

「いきいきサロン鴨居」 通信 130 号

緑区鴨居 1 丁目 10 番 鴨居中央会館内 発行者：鴨居連合自治会 狩野陽二

サロンで、ちょこっと 健康チェック!

軽い気持ちで受けて下さい。短時間で自分の健康状態が分かります。**注：当日は靴下を脱いで測定します。**

日時：**7年11月9日(日) 10時~14時**

会場：**鴨居中央会館 1 階** (鴨池大橋下・鴨居交差点横)

内容：**サロンご来場者に「測定体験」を。**

「握力、足趾力、体組成計、口腔機能チェック」

主催：**「鴨居地区保健活動推進員」**の皆さん

会費：**100 円** (珈琲等の飲み物付きです)

申込：**申込不要** (直接会場にお越し下さい)。珈琲飲んで楽しいですよ!

問合：**櫻井 090-6475-0324、又は
狩野 090-4416-0454 まで。**

お願い：**ご入場時に「手指消毒」「検温」**
にご協力ください。

「いきいきサロン鴨居」のご案内

「いきいきサロン鴨居」は地域の皆さんの居場所です。毎月第2・第4日曜日 10 時~15 時まで開いています。どなたでもご利用頂けます。利用料は 100 円で珈琲等の飲み物付きです。おしゃべりに・打ち合わせに・休憩にご利用下さい。

令和7年10月発行「いきいきサロン鴨居」運営委員会

★この事業は「赤い羽根共同募金」の配分金を頂いています。

