



レコード鑑賞会 《クラシック音楽特集》

レコードボランティアさんがセレクトした楽曲を解説付きでじっくり楽しむ、レコード鑑賞会です。今回はクラシック音楽特集です。音楽好きな方、久しぶりにレコードの音色を聴いてみたいなという方、ぜひご参加ください。

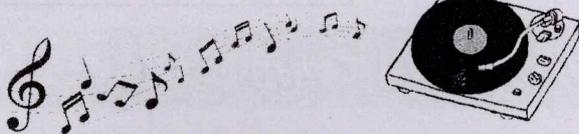
日時: 4月16日(木) 13:30~15:15

会場: 多目的ホール

定員: 20名(お申込み先着順)

参加費: 無料

※お気に入りのレコード持ち込み可



お申込みはお電話 ☎930-1122 にて

JAZZ

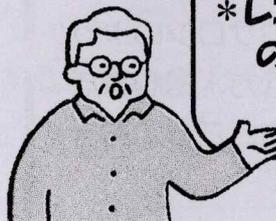
レコードボランティアさん募集中です!

レコードカフェやレコード鑑賞会に向けて、レコードが好きな方を募集しています。音楽に詳しい方も大歓迎です! ご興味のある方、ぜひお問合せください。
(担当: 高橋)

活動内容は…

*レコード整理

*レコードカフェやレコード鑑賞会の企画、進行
などです!



無料医療相談日

日時: 2月4日(水) 11:00~12:00

3月4日(水) 11:00~12:00

会場: 鴨居地域ケアプラザ

- ・ケアプラザ協力医 上白根病院 院長 富田祐司先生が医療相談を行っています。
- ・完全予約制: 前日までに要予約(無料)
- ・都合により中止・日程等が変更になる場合があります。
- ・ご相談はお1人様15分になります。

月1コンサート

日時: 3月21日(土)

開場: 13:00 開演: 13:30

出演: シエラベルデ

会場: 多目的ホール

内容: 南北アンデス地方の音楽
ケーナ・サンポーニャの演奏

定員: 25名

参加費: 無料

お申込みはお電話にて ☎930-1122



介護予防講座 歌って♪元気

「歌って、話して、笑って元気に」をテーマに毎月開催しています。季節の歌を元気に歌いましょう!



日時: 3月18日(水) 10:00~11:30
 会場: GPホール
 対象: 概ね65歳以上の緑区在住の方
 定員: 30名(お申込み先着順) ※男女問わず
 講師: 鈴木 道子様
 参加費: 無料
 持ち物: 飲み物

受付開始: 2月24日(火)
 10:00~

ご不要の毛糸がありましたら「編み物クラブ」で活用させてください!

毎月第2水曜日に開催している「かもい編み物クラブ」にてご寄付いただいた毛糸を活用し、参加者の皆さまが編み物を楽しんでいます。
 ご家庭でご不要の毛糸がありましたら、ぜひケアプラザ窓口までお持ちください。よろしくお願いたします。

かもい編み物クラブは予約不要で参加できます。それぞれが好きなものを編み、手を動かしながらお喋りを楽しむサロンのような場所です。編み物の好きな方、初心者だけど編んでみたい!という方、ご参加お待ちしております♪



お問い合わせはお電話にて(担当:高橋)

地域の方々が主催しているサロンの予定

地域の居場所 鴨カフェ
 こどもごはん&ヨガ

2月15日(日)
 14:00~ ゆる~くヨガ
 15:00~ 介護相談
 3月1日(日) 10:30~こどもごはん
 参加費: 100円
 会場: 生活リハビリクラブ鴨居
 問合せ: 932-0740

くまさん ほっとスポット
 こぐまサロン

2月はお休みです



いきいきサロン鴨居

2月8日(日) 10:00~15:00
 【10:00~ スマホ相談】
 2月22日(日) 10:00~15:00
 【13:30~ サロン寄席】
 参加費: 100円
 会場: 鴨居中央会館

介護者のカフェ語り場

介護者のつどい

介護をしているの悩みや疑問、自慢や頑張っていることを皆で語りませんか？

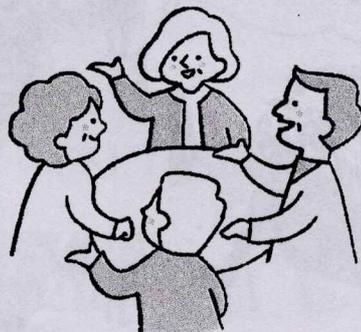
日時：3月6日(金) 10:00~11:30

会場：ボランティアルーム

対象：介護をしている方・介護をされていた方

定員：12名

参加費：無料



お申し込みはお電話にて(担当:丸山)

はじめての介護保険講座

「介護認定の申請ってなに?」「ケアマネジャーってどんな人?」「介護保険のサービスには何があるの?」などなど 基本的な内容の講座になります。

日時：2月8日(日) 14:00~15:00

会場：GPホール

内容：*介護認定の申請

*申請からサービスを利用開始するまでの流れ

*介護保険サービスの種類 など

参加費：無料



お申し込みはお電話にて(担当:奥原)

各事業へのお問い合わせ・参加のお申込みは、受付開始日の10時から ☎ 930-1122 まで

ふれあいさろん竹多久

毎週 月~土曜日
10:00~16:00

利用料：100円
会場：竹山Aコープ2階

お茶のみサロン
(白山緑)

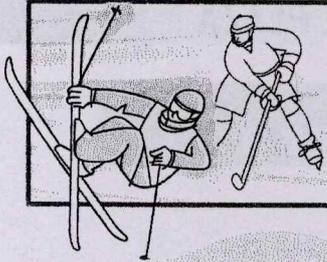
2月20日(金)
13:30~15:30

参加費：100円
会場：白山緑会館

お茶のみサロン
(白山)

2月13日(金) 13:30~15:30
【折り紙・連獅子作り】
3月13日(金) 13:30~15:30
【折り紙】

参加費：200円
会場：白山自治会館



デイサービスだより

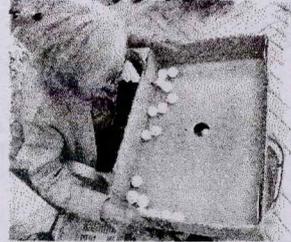


笑顔たくさんで皆様をお待ちしております
認知症対応型デイサービス『なでしこルーム』もあります

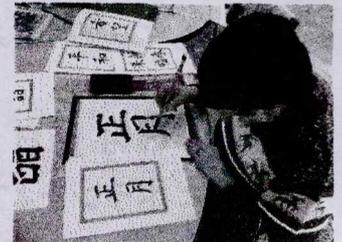
鴨居囃子の皆さん



鴨居囃子の皆さんが
お正月の悪魔祓いに
来てくれました。獅子舞が頭をカプッ！邪気を
食べてもらい、また一年健やかに過ごせます！



上手にバランスをとってピン
ポン玉を穴に落とします！



恒例の書初め。達筆…！



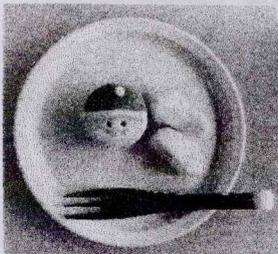
ドキドキのジェンガ



長考…。

クリスマス

12月にはクリスマス会もありました。プレゼント
をたくさん背負ってサンタさん登場！可愛い
おやつもいただきました。



機能訓練



プレートランチ

エビチリや春巻き、餃子に
シューマイ、拌三絲、
マンゴープリンと盛沢山な
プレートランチでした。



ボランティアさん ありがとう！

ハンドマッサージをしていただき
ました。指先までしっとりツ
ヤツヤ、気持ちよくてお顔も
ほころびます。



子育てから高齢者まで 身近な相談窓口



社会福祉法人 清光会
横浜市鴨居地域ケアプラザ

〒226-0003

横浜市緑区鴨居5-29-8

☎ : (045) 930-1122 (代表)

☎ : (045) 930-1121 (相談専用)

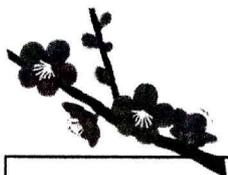
☎ : (045) 479-1230 (デイ直通)

FAX : (045) 931-2203

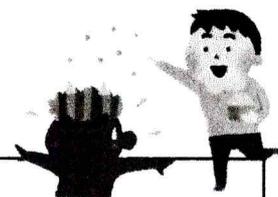
鴨居地域ケアプラザに対するご意見・ご要望をお聞かせください。苦情・相談も受け付けています。

ブログは
こちら





イベント&子育てカレンダー



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	いないなひあ (10~11時半)	なかま塾 回想法 子育て支援 (GP・10~11時半)	介護予防講座 『骨折・フレイル予防に 効果のある体操』	なかま塾 うさぎグループ (10~12時半)	介護者のつどい	
8	9	10	11	12	13	14
はじめての 介護保険講座		なかま塾 調理室備品チェック スクエアステップ 子育て支援 (GP・10~11時半)	かもい編み物クラブ 建国記念 の日	なかま塾 遺言・相続 相談会 うさぎグループ (10~12時半)	ダンディキッチン	
15	16	17	18	19	20	21
	レコードカフェ いないなひあ (10~11時半)	なかま塾 回想法 子育て支援 (10~11時半)	介護予防講座 『歌って♪元気』	なかま塾 うさぎグループ (10~12時半)	あそびのひろば (10~11時半)	ほっと・る〜む
22	23	24	25	26	27	28
	休館日 天皇誕生日	なかま塾 スクエアステップ ダイヤモンド 子育て支援 (10~11時半)	コガモひろば (10時~11時半)	なかま塾 介護予防講座 『転倒ゼロを目指す!』 うさぎグループ (10~12時半)		月1コンサート (やまぶきグループ) 

* 上記は予定ですので変更になる場合があります

イベント&子育てカレンダーは、ケアプラザの自主事業と元気づくりステーションと鴨居地域ケアプラザで行われている子育ての事業や活動を紹介しています。太字が子育て関連です



横浜市鴨居地域ケアプラザ TEL 930-1122



令和7年度より横浜市チームオレンジという事業が始まりました。
オレンジレターとは、認知症の方が地域でより住みやすくなるための情報や、地域の方に認知症について知っていただくための広報誌となります。

チームオレンジとは

横浜市のチームオレンジは、認知症の人や家族の希望や願い、困りごとなどの声をもとに、その実現や解決に向けた取組を、認知症の人や家族とともに地域住民や団体、企業、関係機関等が連携して進める「本人支援」の活動です。

【横浜市チームオレンジの3つの基本】

- ・認知症のひとと家族の希望・困りごとを聞き継続して支援する活動。
- ・認知症のひとや家族も地域の一員として活躍できる活動。
- ・認知症のひとが住みよいまちづくりに向けた活動。



支援者のつぶやき



今回つぶやいてくださった方
白山地区民生委員児童委員協議会 会長 丸山 淳子 様

白山地区で好評の「健康福祉マージャン」を紹介します！

当地区にお住いの皆さんの「交流の場づくり」のひとつとして、白山自治会館、白山みどり会館で月2回「飲まない、吸わない、賭けない」ルールで健康面を主体に楽しんでおります。（現在は好評のため新規募集は控えております）

マージャンを同じ姿勢で続けるのではなく、休憩を入れながら身体を動かすラジオ体操、手・足・指の運動を交えています。

また会場まで少し距離がある方は、無理せずゆっくり歩きながら参加をしてもらっています。

私は毎回元気で明るい皆さんと会えるのがとても楽しみで、脳と身体のリフレッシュをしています。

10月～12月の事業報告

11月15日(土)に認知症サポーター養成講座を行い、40～80代と幅広い年代の方にご参加いただきました。認知症の方への接し方、相談窓口、サポーターとしてできることなどをお話しさせていただきました。



十人十色にこにこ会(旧:認とも研)50回目開催を記念して、12月にポッチャ大会を行いました。大会後には昼食を皆で食べて、楽しいひとときを過ごしました。



今後の事業予定

介護者のつどい

3月6日(金)
10:00～11:30
場所: 鴨居地域ケアプラザ
ボランティアルーム
内容: 座談会

介護をされている方や介護をされていた方の集いになります。

ともトレ

毎月第2金曜日に開催
時間: 13:30～15:00
場所: 鴨居地域ケアプラザ
GPホール

物忘れが気になる方を対象に、講師の先生と一緒に体操を行っています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

申し込みやお問い合わせは鴨居地域ケアプラザまでご連絡ください。

令和8年度より始動予定

鴨居チームオレンジメンバー募集

来年度から一緒に活動をしてくださる方を鴨居地域ケアプラザでは募集しております。ご興味のある方はケアプラザまでご連絡ください。



子育てから高齢者まで 身近な相談窓口



社会福祉法人 清光会
横浜市鴨居地域ケアプラザ

〒226-0003

横浜市緑区鴨居5-29-8

☎ : (045) 930-1122 (代表)

☎ : (045) 930-1121 (相談専用)

☎ : (045) 479-1230 (デイ直通)

FAX : (045) 931-2203

ブログは
こちら



鴨居地域ケアプラザに対するご意見・ご要望をお聞かせください。苦情・相談も受け付けています。